

# 10 GRÜNDE FÜR VR IN COACHING UND TRAINING

## 1 PRÄSENZERLEBNIS

Virtual Reality Umgebungen ermöglichen es Ihnen mit Ihren Klient:innen oder Teilnehmer:innen Präsenzerlebnis aufzubauen, da Sie gemeinsam als Avatare in einem (virtuellen) Raum sind. Sie spüren Nähe und Distanz wie in einem physischen Raum. Einige Umgebungen ermöglichen sogar das Hochladen eigener Fotos für das Gesicht der Avatare.



## 2 IMMERSIVITÄT

Immersive Umgebungen beinhalten das vollständige Eintauchen in eine virtuelle Welt. Es bedeutet, dass ich mich selbst mit meinem Avatar-Ich in der virtuellen Welt identifiziere und die Umgebung als "echt" empfinde. Dieses bewusste "Sein" in einem anderen Raum verhindert Ablenkungen und ermöglicht es Ihnen und Ihren Klient:innen oder Teilnehmer:innen sich voll und ganz auf die Zusammenarbeit zu konzentrieren.

## 3 EMOTION UND EMPATHIE

Durch das bewusste Erleben im virtuellen Raum werden wie auch in realen Umgebungen Emotionen erzeugt. Auch der Aufbau von Empathie fällt in einer virtuellen Umgebung leichter, da sich das Zusammensein "echt" anfühlt.



## 4 TEAMSPIRIT

Präsenzerleben, Immersivität sowie der Aufbau von Emotionen und Empathie ermöglichen den Aufbau eines Teamspirits auch über Distanz. Einige VR-Umgebungen bieten zudem auch Synchronübersetzungen an, so dass sogar internationale Teams leicht zusammenarbeiten und interagieren können.

# 10 GRÜNDE FÜR VR IN COACHING UND TRAINING

## 5 ECHTE KOLLABORATION AUCH AUF DISTANZ

In virtuellen Umgebungen können Sie arbeiten wie in physischen Seminarumgebungen auch. Arbeiten Sie gemeinsam an Whiteboards und Planungswänden, zeigen Sie Videos oder Präsentationen, teilen Sie Ihren Bildschirm oder integrieren Sie 3 D Modelle. Kollaborieren Sie miteinander, besprechen Sie sich zu zweit oder mit mehreren, wählen Sie audiogeschützte Umgebungen und vieles mehr.

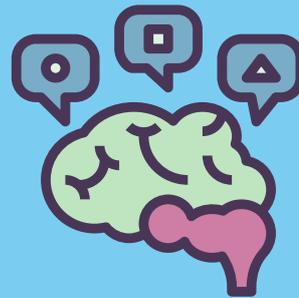


## 6 ERHÖHUNG DER VORSTELLUNGSKRAFT

Oft fehlt unseren Klient:innen oder Teilnehmer:innen die Vorstellungskraft über ein System, eigene Hürden, physische Produkte oder technische Entwicklungen. In VR Umgebungen wird all dieses in 3 D sichtbar und damit auch direkt erlebbar. Dadurch wird die Vorstellungskraft deutlich erhöht und Missverständnisse reduziert.

## 7 PERSPEKTIVWECHSEL

VR Umgebungen lassen etwas zu, was im echten Leben nicht so einfach möglich ist. Wir können uns Dinge aus einer völlig anderen Perspektive ansehen. "Beamen" Sie sich einfach über ihr Szenario und betrachten Sie ihre Lernpfade, ihre Systeme oder auch Produkte einfach einmal von oben oder von verschiedenen Seiten und aus verschiedenen Abständen.



## 8 EFFIZIENZ DURCH FOKUSSIERUNG UND AKTIVIERUNG

Arbeiten in virtueller Realität ist wie Arbeiten in Präsenz. Hier stehen Sie als Avatar real in einer virtuellen Umgebung. Alle Personen sind sichtbar, alle Personen können aktiv und gleichzeitig an einem Prozess teilnehmen. Niemand kann einfach die Kamera ausschalten und aufs Handy sehen. VR ermöglicht somit fokussiertes, effizientes und aktives Mitarbeiten.

"NIEMALS WAR MEHR ANFANG ALS JETZT!"

# 10 GRÜNDE FÜR VR IN COACHING UND TRAINING

## 9 ERLEBNISORIENTIERUNG

VR bietet die Möglichkeit, Situationen oder Entwicklungen direkt zu erleben und zu erfahren. Es wird ein wahres Teilnehmer:innen oder Klient:innen-Erlebnis erzeugt. Dies steigert das persönliche Involvement und führt zu nachhaltigeren Lern- und Entwicklungserfolgen.



## 10 ENTSPANNT ATMOSPHÄRE

VR Environments bieten unterschiedlichste Arten von Umgebungen an. Ob klassische Officeumgebung, Arbeiten am Meer oder in den Bergen. Die Umgebungen der Anbieter sind unterschiedlich und bieten die Möglichkeit, ohne weite Reisen an einen schönen Ort zu kommen. Das Präsenzerleben und die Immersivität sorgen dafür, dass Klient:innen und Teilnehmer:innen sofort in einer andere Stimmung kommen.



Ausprobieren ist der beste Weg,  
Zweifel zu beseitigen  
Prof. Dr. Ellena Werning

Coming soon:  
WEBINAR ZU VR IN COACHING UND TRAINING.  
Vernetzen Sie sich mit mir auf Linked In  
[www.linkedin.com/in/ellena-werning](http://www.linkedin.com/in/ellena-werning)  
oder besuchen Sie meine Webseite:  
<http://www.syscotrain.de>